

Návod k trampolíně Marimex Premium

Poděkování

Děkujeme, že jste zakoupili trampolínu od společnosti Marimex. Věříme, že vám bude dělat radost mnoho let a vy i vaši blízcí s ní zažijete hezké chvíle. Před sestavením trampolíny si pečlivě prostudujte tento návod. Doporučujeme návod uschovat pro případ budoucí potřeby.

Váš Marimex



Obsah balení

Č.	244 cm	305 cm	366 cm	396 cm	457 cm	Název dílu	244 cm	305 cm	366 cm	396 cm	457cm
1	19000835	19000835	19000835	19000835	19000863	Pružina	48	56	72	80	90
2	19000943	19000881	19000886	19000400	19000893	Kryt pružin	1	1	1	1	1
3	19000401	19000401	19000401	19000401	19000401	M6x45 set šroubů	0	8	8	8	10
4	19000402	19000402	19000402	19000402	19000402	M6x75 set šroubů	6	8	8	8	10
5	19000850	19000850	19000850	19000850	19000850	Klíč	1	1	1	1	1
6	19000849	19000849	19000849	19000849	19000849	Upínací nástroj	1	1	1	1	1
7	19000403	19000403	19000403	19000403	19000403	M4x12 šroub	6	8	8	8	10
8	19000848	19000848	19000848	19000848	19000848	Šroubovák	1	1	1	1	1
9	19000944	19000842	19000859	19000404	19000897	Lanko upínací	1	1	1	1	1
10	19000945	19000405	19000423	19000406	19000407	Trubka rámu	6	8	8	8	7
11	19000946	19000408	19000409	19000410	19000411	Noha trampolíny	3	4	4	4	2
12	19000424	19000424	19000424	19000424	19000425	Nástavec na nohu	0	8	8	8	10
13	19000947	19000880	19000853	19000412	19000892	Skákací plocha	1	1	1	1	1
14	19000948	19000841	19000841	19000841	19000896	Žebřík	1	1	1	1	1
15	19000413	19000413	19000413	19000413	19000414	T-spoj rámu	6	8	8	8	10
16	-	-	-	-	-	Návod		1	1	1	1
17	19000415	19000415	19000415	19000415	19000415	Stojna ochranné sítě horní	6	8	8	8	10
18	19000416	19000416	19000416	19000416	19000416	Stojna ochranné sítě dolní	6	8	8	8	10
19	19000953	19000882	19000887	19000417	19000894	Ochranná síť	1	1	1	1	1
20	19000954	19000418	19000419	19000420	19000421	Obruč ochranné sítě	6	8	8	8	10
21	19000422	19000422	19000422	19000422	19000422	T-spoj obruče	6	8	8	8	10
22	19000870	19000870	19000870	19000870	19000870	Rukáv ribbon	6	8	8	8	10



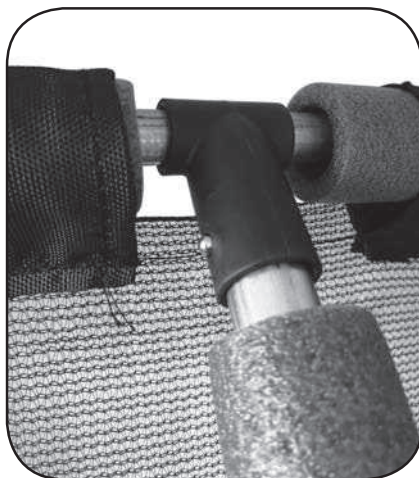
Krok 9

Vydvihněte takto vzniklou obruč i se sítí do výšky a připojte dolní ústí T-spoju ke stojnám ochranné sítě.



Krok 10

Ujistěte se, že všechny aretační kolíky jsou řádně zacvaknuté.



Krok 11

Provlékněte upínací lanko otvory v ochranné sítí a zároveň poutky na skákací ploše. Po ukončení montáže ještě znovu zkontrolujte všechny spoje a pevně dotáhněte.



Krok 12

Vaše trampolína je nyní sestavená. Konstrukci zabezpečte kotvicí sadou (není součástí balení) proti vlivu povětrnostních podmínek a jako aretaci proti nežádoucímu posunutí.



Gratulujeme, nyní je vaše trampolína připravena k použití

Před použitím trampolíny se poradte se svým lékařem, zda je pro vás tato aktivita vhodná a bezpečná.

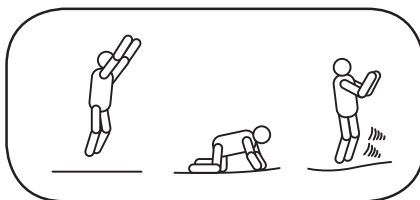
Před každým použitím trampolínu zkontrolujte. Zvýšenou pozornost věnujte skákací ploše a případně chybějícím či uvolněným dílům.

- Na trampolíně smí skákat pouze 1 osoba.
- Není dovoleno skákat salta, přemety a kotouly. Může dojít k vážnému zranění nebo dokonce úmrtí.
- Majitel trampolíny či dozorcující osoba jsou plně odpovědní za správné používání trampolíny všemi uživateli.
- Pokud nemůžete zajistit dohled nad aktivitami na trampolíně, nepoužívejte ji.
- Dozorcující osoba je odpovědná za umístění bezpečnostní plakety na trampolínu, která je součástí tohoto návodu. Dále musí zajistit, aby se všichni seznámili s bezpečnostními pravidly pohybu na trampolíně.
- Dozorcující osoba musí být vždy přítomna bez ohledu na stáří a zkušenosti uživatele.
- Pokud trampolínu nepoužíváte, bezpečnostní síť uzavřete zipem i přezkami a žebřík uklidte na bezpečné místo.
- Maximální váha uživatele nesmí přesáhnout stanovený limit trampolíny:
pro trampolíny do 244 cm = 50 kg
pro trampolíny od 305 do 457 cm = 150 kg
- Nedodržení pravidel bezpečného používání může vést k vážným úrazům.
- Seznamte se s technikou skákání a chováním skákací plochy. Mějte vaše tělo neustále pod kontrolou.
- Neskákejte úmyslně do ochranné sítě.
- Odložte oděvy s háčky a ostrými konci.
- Skákejte bez obuvi.
- Vyvarujte se skoků na kryt pružin, hrozí protržení.
- Nevytahujte se pomocí krytu pružin a nevstupujte na pružiny.
- Neskákejte na trampolínu z vyšších míst a ani neskákejte z trampolíny na zem.
- Před vstupem na trampolínu odložte všechny předměty z kapes.
- Během skákání není dovoleno mít cokoliv v ústech nebo rukách.
- Trampolína je určena dospělým a dětem od 3 let.
- Asistujte malým dětem při nástupu a následném slezení z trampolíny.
- Po skončení montáže zkontrolujte, zda jsou všechny pružiny pevně zaháknuty v rámu a bezpečností lanko sítě je správně provlečené a přivázané.
- Pružiny musí být zcela zakryty.
- Stabilitu trampolíny je možné zvýšit položením pytlů s pískem na nosné nohy.
- Po kompletní kontrole všech spojů skákejte ve středu trampolíny cca 5 minut. Poté znovu proveďte kontrolu. Pokud bude všechno v pořádku, trampolína je připravená k používání.



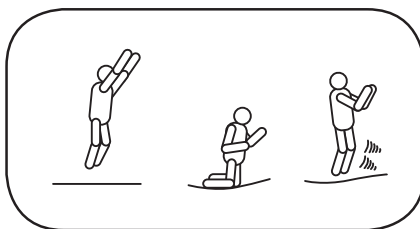
Skok na ruce/kolena

- začněte nízkým kontrolovaným základním skokem
- dopadněte na ruce, kolena a záda držte rovně
- při dopadu na čtyři dejte pozor, výška není důležitá



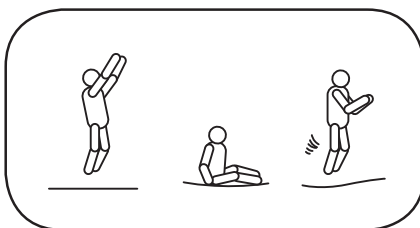
Skok na kolena

- začněte nízkým kontrolovaným základním skokem
- dopadněte na kolena, přitom držte rovná záda, použijte paže na udržení rovnováhy
- skočte zpět do základní polohy, zatímco pažemi máchnete vzhůru



Skok do sedu

- dopadněte v ploché poloze do sedu
- ruce dejte vedle boků
- s pomocí rukou se uveďte opět do vzpřímené polohy



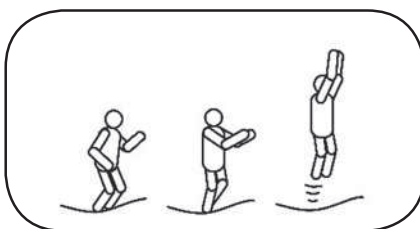
Tréninkový plán

Dříve než se odhodláte k obtížnějším skokům, měli byste zvládnout základní. Proto postupujte podle tohoto tréninkového plánu. Pečlivě si prostudujte bezpečnostní pokyny.

Dozírající osoba i uživatelé by se měli podrobně informovat nejen o směrnících platných pro užívání trampolín, ale také o fyzických limitech uživatelů.

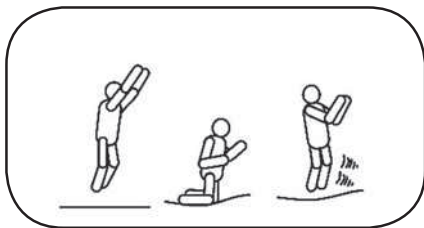
1. lekce

- nastupování a vystupování
- základní skok – předvedení a praktické provádění
- přerušovací manévr – předvedení a praktické provádění
- skok na ruce/kolena - předvedení a praktické provádění



2. lekce

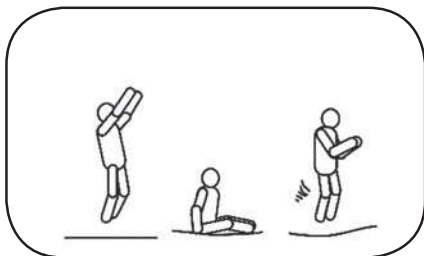
- zopakování 1. lekce
- skok do sedu – předvedení a praktické provádění
- skok na kolena – předvedení a praktické provádění
- začněte skokem do sedu a ukončete skokem na kolena



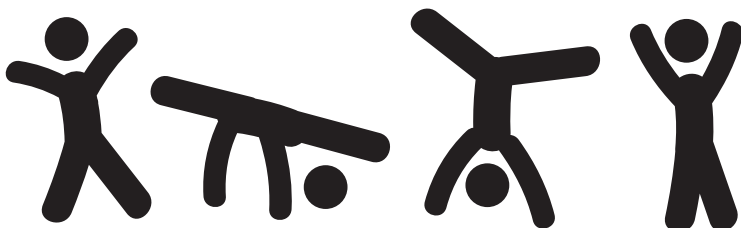
3. lekce

- zopakujte si, co jste se naučili v předchozích lekcích

Absolvováním těchto tří lekcí si osvojíte základní techniky skákání na trampolíně. V budoucnu dávejte stále pozor na kontrolu a techniku prováděných skoků.



Následující hru lze hrát za účelem postupného přivykání uživatelů na trampolínu: Hráč č. 1 začne jedním skokem, hráč č. 2 tento skok zopakuje a přidá další. Hráči se střídají a vždy jeden skok přidají. Ten, kdo dokáže provést všechny skoky až do konce, se stane vítězem. I zde je důležité, aby všechny skoky byly skákány kontrolovaně! Nezkoušejte příliš těžké skoky, které neovládáte. Pokud své umění chcete dále zlepšovat, měli byste vyhledat kvalifikovaného instruktora pro používání trampolíny. Také mějte na paměti, že na trampolíně smí v jeden okamžik skákat pouze jeden uživatel. Skákání ve dvou a více lidech může vést k úrazu.



Bezpečnostní plaketa – trampolína

- Před použitím si důkladně přečtěte návod.
- Nepoužívejte trampolínu bez dozírající osoby, která je seznámena s bezpečnostními pravidly.
- Není dovoleno skákat salta, přemety a kotouly. Na trampolíně může skákat vždy jen jedna osoba.
- Skákejte bez obuvi.
- Pokud je skákaací plocha mokrá, trampolínu nepoužívejte.
- Neskákejte na trampolínu z výše umístěného objektu ani z trampolíny na zem.
- Nepoužívejte trampolínu pod vlivem alkoholu či jiných návykových látek a látek ovlivňujících schopnost koordinace a dobu reakce.
- Nepoužívejte trampolínu jako pomůcku k přeskokům z objektu na objekt.
- Neskákejte příliš vysoko, skok je bezpečný pouze do té výšky, dokud dokážete dopadnout zpátky na prostředek.
- Pod trampolínou se nesmí nacházet žádné předměty, osoby ani zvířata.
- Prostor nad trampolínou musí být volný.
- Pokud jsou zhoršené větrné podmínky, trampolínu nepoužívejte a zajistěte ji (ukotvěte).
- Trampolína musí být umístěna na rovném povrchu.
- Nepoužívejte trampolínu bez krytu pružin a ochranných obalů.
- Trampolína musí být umístěna v dobře osvětleném prostoru.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda jsou všechny části na svém místě a v dobrém stavu.
- Trampolína je určena pouze pro domácí venkovní použití.
- Maximální váha uživatele nesmí přesáhnout stanovený limit trampolíny:
pro trampolíny do 244 cm = 50 kg
pro trampolíny od 305 do 457 cm = 150 kg

VAROVÁNÍ Nevhodné pro děti do 3 let. Nedostatečné motorické schopnosti. Nebezpečí zranění.

VAROVÁNÍ Používat pod přímým dozorem dospělé osoby.

VAROVÁNÍ Určeno pro 1 osobu. Nebezpečí kolize.

Ochranná síť

- Neskákejte do ochranné sítě.
- Nelezte na síť, ani nepodlézejte pod ní.
- Před každým použitím trampolíny ochrannou síť zkontrolujte, zda není poškozená. Pokud ano, trampolínu nepoužívejte.
- Zip u vchodu musí být před použitím úplně zapnut a zajištěn přezkami.
- Síť by měla být vyměněna každé 2 roky.

Okolo trampolíny musí být minimálně 1 metr volného prostoru.

Pečujte o trampolínu dle originálního manuálu.

DISTRIBUTOR: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. 261 222 111



Záruční podmínky

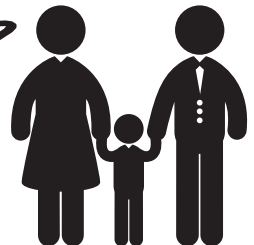
- Trampolína byla vyrobena z materiálů vysoké kvality provedení. Všechny součástky byly zkontrolovány a shledány nezávadnými.
- Záruka platí po dobu dvou let od data nákupu. Uschovejte všechny doklady o nákupu společně s návodem. Doklad o nákupu bude požadován při uplatňování záručních nároků.
- Reklamace zboží se řídí právním řádem ČR.
- Záruka se vztahuje na veškeré vady způsobené chybou ve výrobě nebo vadou materiálu ovlivňující jejich funkčnost.
- Kupující je povinen po zakoupení trampolíny zkontrolovat, zda není porušen transportní obal nebo poškozena jiná část. V případě, že dojde ke zjištění vady, tak neprodleně o této skutečnosti informujte prodejce.
- Vykazuje-li trampolína zjevné vady, které se projeví ihned po zprovoznění, a pro které zařízení nelze užívat, je kupující povinen zboží bez odkladu reklamovat.
- Při zjištění závady na jednotlivých částech trampolíny reklamujte pouze vadnou část s viditelně označeným místem poškození.

Záruka se nevztahuje na

- Opatření v důsledku nesprávné instalace nebo nesprávného používání, příp. nesprávného uskladnění.
- Běžné opotřebení zařízení odpovídající charakteru a době jeho užívání.
- Vady způsobené mechanickým poškozením.
- Vady způsobené vlivem živelných sil.
- Vady vzniklé v důsledku použití nestandardních prostředků a nevhodných čistících pomůcek.
- Přirozenou ztrátu stálobarevnosti s ohledem na působení slunečního záření.
- Deformace vzniklé v souvislosti s nestabilním nebo neupraveným podložím.
- Konstrukce a schůdky nejsou vyrobeny z nerezového materiálu a proto může dojít působením vlhkosti ke korozi. Záruka se nevztahuje na případnou korozi ocelové konstrukce nebo schůdků.



Kontakty
www.marimex.cz
Zákaznické centrum
tel.: 261 222 111
e-mail: info@marimex.cz



Návod k trampolíne Marimex Premium

PodĎakovanie

Ďakujeme, že ste si zakúpili trampolínu od spoločnosti Marimex. Veríme, že vám bude slúžiť mnoho rokov a spoločne zažijete pekné chvíle nielen vy, ale aj vaši blízki. Pred zostavením trampolíny si starostlivo preštudujte tento návod. Odporúčame návod uschovať pre prípad budúcej potreby.

Váš Marimex



Obsah balenia

Č.	244 cm	305 cm	366 cm	396 cm	457 cm	Název diľu	244 cm	305 cm	366 cm	396 cm	457cm
1	19000835	19000835	19000835	19000835	19000863	Pružina	48	56	72	80	90
2	19000943	19000881	19000886	19000400	19000893	Kryt pružín	1	1	1	1	1
3	19000401	19000401	19000401	19000401	19000401	M6x45 set skrutiek	0	8	8	8	10
4	19000402	19000402	19000402	19000402	19000402	M6x75 set skrutiek	6	8	8	8	10
5	19000850	19000850	19000850	19000850	19000850	Kľúč	1	1	1	1	1
6	19000849	19000849	19000849	19000849	19000849	Upínací nástroj	1	1	1	1	1
7	19000403	19000403	19000403	19000403	19000403	M4x12 skrutka	6	8	8	8	10
8	19000848	19000848	19000848	19000848	19000848	Skrutkovač	1	1	1	1	1
9	19000944	19000842	19000859	19000404	19000897	Lanko upínacie	1	1	Box 1	Box 1	1
10	19000945	19000405	19000423	19000406	19000407	Trubka rámu	6	8	8	8	7
11	19000946	19000408	19000409	19000410	19000411	Noha trampolíny	3	4	4	4	2
12	19000424	19000424	19000424	19000424	19000425	Nástavec na nohu	0	Box 1	8	8	10
13	19000947	19000880	19000853	19000412	19000892	Skákacia plocha	1	1	1	1	Box 1
14	19000948	19000841	19000841	19000841	19000896	Rebrík	1	1	1	1	1
15	19000413	19000413	19000413	19000413	19000414	T-spoj rámu	6	8	8	8	10
16	-	-	-	-	-	Návod		1	1	1	1
17	19000415	19000415	19000415	19000415	19000415	Stojka ochrannej siete horná	6	8	8	8	10
18	19000416	19000416	19000416	19000416	19000416	Stojka ochrannej siete dolná	6	8	8	8	10
19	19000953	19000882	19000887	19000417	19000894	Ochranná sieť	1	1	Box 2	1	Box 3
20	19000954	19000418	19000419	19000420	19000421	Obruč ochrannej siete	6	8	8	8	10
21	19000422	19000422	19000422	19000422	19000422	T-spoj obruče	6	8	8	8	10
22	19000870	19000870	19000870	19000870	19000870	Rukáv ribbon	6	8	8	8	10



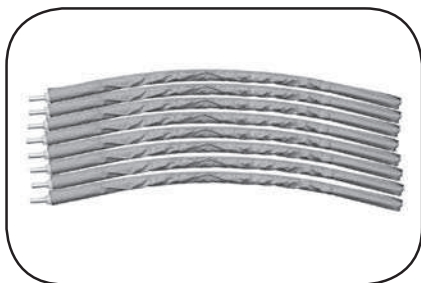
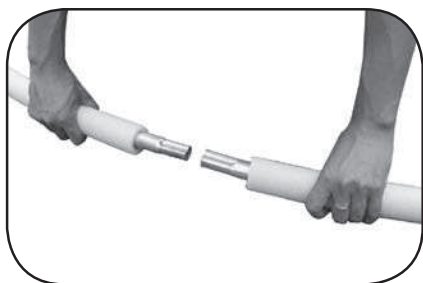
Krok 5

Položte kryt pružín na trampolínu tak, aby boli pružiny úplne zakryté a upevnite gumičkami.



Krok 6

Spojte spodnú a hornú časť stojky ochrannej siete, potom na celú stojku navlečte rukáv. Rovnakým spôsobom spojte všetky tyče.



Krok 7

Pripojte všetky stojky k nohám trampolíny.



Krok 8

Nasuňte tyče hornej obruče do rukávu pri hornom okraji ochrannej siete, následne ich spojte pomocou T-spojov k sebe do tvaru kruhu.



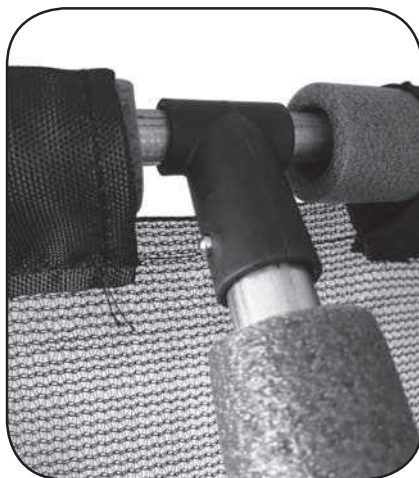
Krok 9

Vydvihnute takto vzniknutú obruč aj so sieťou do výšky a pripojte dolné ústie T-spojov k stojkám ochrannej siete.



Krok 10

Uistite sa, že všetky aretačné kolíky sú riadne zacvaknuté.



Krok 11

Preveďte upínacie lanko otvormi v ochrannej sieti a zároveň putká na skákacej ploche.



Krok 12

Vaše trampolína je zostavená, konštrukciu zabezpečte kotviacou sadou (nie je súčasťou balenia) proti vplyvu poveternostných podmienok a ako aretáciu proti nežiadúcemu posunutiu.



Gratulujeme, teraz je vaša trampolína pripravená na použitie

Pred použitím trampolíny sa porad'te so svojim lekárom, či je pre vás táto aktivita vhodná a bezpečná.

Pred každým použitím trampolíny skontrolujte. Zvýšenú pozornosť venujte skákacej ploche a prípadne chýbajúcim či uvoľneným dielom.

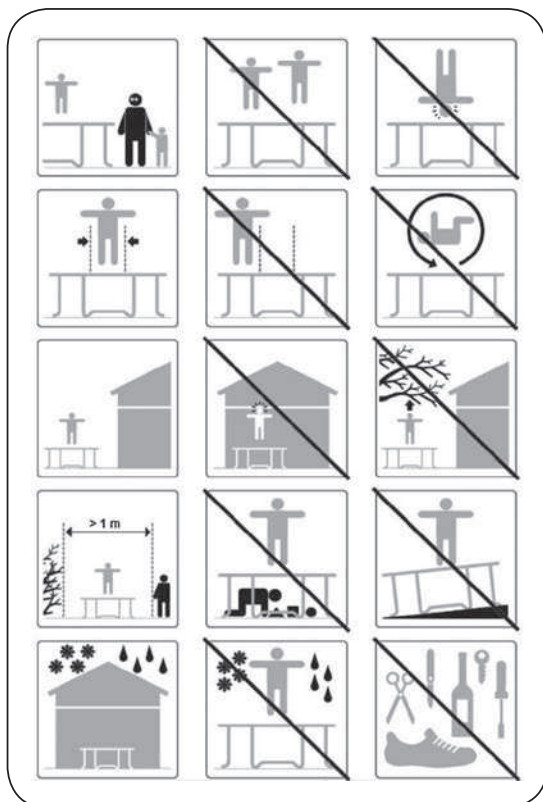
- Na trampolíne smie skákať iba 1 osoba.
- Nie je dovolené skákať saltá, premety a kotrmelce. Môže dôjsť k vážnemu zraneniu alebo dokonca k smrti.
- Majiteľ trampolíny, alebo dozorujúca osoba sú plne zodpovední za správne používanie trampolíny všetkými užívateľmi.
- Pokiaľ nemôžete zaistiť dohľad nad aktivitami na trampolíne, nepoužívajte ju.
- Dozorujúca osoba je zodpovedná za umiestnenie bezpečnostnej plakety na trampolíne, ktorá je súčasťou tohto návodu. Ďalej musí zaistiť, aby sa všetci zoznámili s bezpečnostnými pravidlami pohybu na trampolíne.
- Dozorujúca osoba musí byť vždy prítomna bez ohľadu na vek a skúsenosti užívateľa.
- Pokiaľ trampolínu nepoužívate, bezpečnostnú sieť uzavrite zipsom aj sponami a rebrik odložte na bezpečné miesto.
- Maximálna váha užívateľa nesmie prekročiť stanovený limit trampolíny:
pre trampolíny do 244 cm =50 kg
pre trampolíny do 305 do 457 cm = 150 kg
- Nedodržanie pravidiel bezpečného používania môže viesť k vážnym úrazom.
- Zoznamte sa s technikou skákania a chovaním skákacej plochy. Majte Vaše telo neustále pod kontrolou.
- Neskáčte úmyslne do ochranej siete.
- Odložte oblečenie s háčikmy a ostrými koncami.
- Skáčte bez obuvi.
- Vyvarujte sa skokom na kryt pružín, hrozí roztrhnutie.
- Nevyťahujte sa pomocou krytu pružín a nevstupujte na pružiny.
- Neskáčte na trampolínu z vyšších miest a ani neskáčte z trampolíny na zem.
- Pred vstupom na trampolínu odložte všetky predmety z vreciek.
- V priebehu skákania nieje dovolené mať čokolvek v ústach alebo v rukách.
- Trampolína je určená dospelým a deťom od 3 rokov.
- Asistujte malým deťom pri nástupe a následnom schádzaní z trampolíny.
- Po skončení montáže skontrolujte, či sú všetky pružiny pevne zachytené v ráme a bezpečnostné lanko siete je správne prevlečené a priviazané.
- Pružiny musia byť celkom zakryté.
- Stabilitu trampolíny je možné zvýšiť položením vriec s pieskom na nosné nohy.
- Po kompletnej kontrole všetkých spojov skáčte v strede trampolíny cca 5 minút. Potom znovu opakujte kontrolu. Pokiaľ bude všetko v poriadku, trampolína je pripravená na používanie.



Trampolínu nepoužívajte

- pri zlom osvetlení
- v prípade tehotenstva alebo vysokého tlaku
- v blízkosti vody
- pri silnom vetri a daždi
- v prípade, že skákacia plocha je mokrá
- pod vplyvom látok ovplyvňujúcich dobu reakcie, priestorového videnia a koordinačných schopností
- pokiaľ sa pod ňou nachádzajú akékoľvek predmety, alebo osoby
- pokiaľ sú na skákacej ploche akékoľvek predmety.

SK



Na trampolíne smie skákať iba 1 osoba. Viac osôb zvyšuje riziko úrazu.

Nieje dovolené skákať salta, premety a kotrmelce. Môže dôjsť k vážnemu zraneniu alebo dokonca k smrti.





Starajte sa o trampolínu

V prípade silného vetra a dažďa trampolínu zabezpečte ukotvením alebo rozobra-
ním a uložením na bezpečné miesto. Ukotvením je potrebné zaistiť jak hornú, tak
aj dolnú časť trampolíny. Pri silnom až extrémnom vetru alebo pri náhlých poryvech
vetru nemusi byť ukotvení účinné. Pri očekávani silného vetru doporučujeme
z trampolíny demontovať ochrannú sieť a trampolínu dodatečne zajištiť (napr.
betonové bloky na nohy apod.).

Opravy môžu prevádzkovať iba kvalifikované osoby za použitia originálnych náhrad-
ných dielov.

Neodborné zásahy môžu znížiť životnosť trampolíny.

V priebehu chladnejších a daždivejších mesiacov trampolínu uložte na miesto, kde
nebude vystavená vysokým, alebo naopak nízkym teplotám a slnečnému žiareniu.

Pri dlhodobom nepoužívaní trampolínu demontujte a uskladnite.

Životnosť rámu zvýšite premazaním napr. vazelínou alebo inými mazivými. Nezapodni-
te ani na otvory, pružiny a spojovacie body.

Pri čistení trampolíny používajte iba vlhkú handru bez chemikálií či iných abraziv-
ných prostriedkov.

Ochranná sieť by mala byť vymenená každé 2 roky.

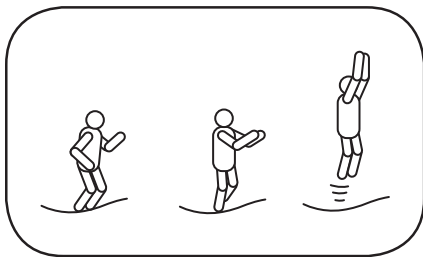
Základné techniky skákania

Dbajte na to, aby Ste vždy dopadli na rovnaké miesto, z ktorého Ste sa odrazili.

Skácté vždy do stredu trampolíny. Nesprávna technika skákania môže viesť k úrazu,
preto si nasledujúcu kapitolu starostlivo preštudujte.

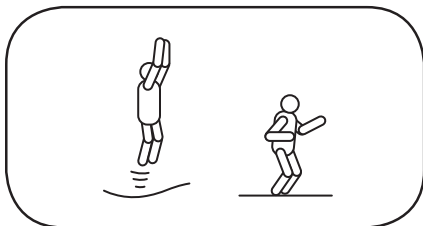
Základný skok

- Štart zo stoja, nohy rozkročené na šír-
ku ramien, oči smerujú na skákaciu
plochu
- máchnite rukami dopredu a otáčajte
nimi hore
- pri výskoku dajte chodidla k sebe
- pri dopade sú nohy opäť od seba
na šírku ramien



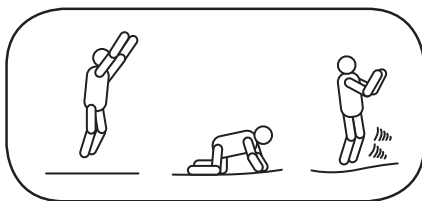
Prerušovaci manéver

- pokiaľ stratí skokan kontrolu, preru-
šovacím manévrom ju môže získať
späť.
- začnite základným skokom, ale pri
dopade nechajte pokrčené kolena –
tým skok prerušíte



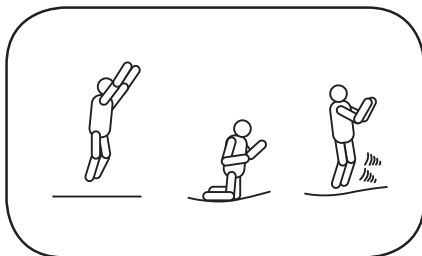
Skok na ruky/kolena

- začnite nízkym kontrolovaným základným skokom
- dopadnite na ruky, kolena a chrbát držte rovno
- pri dopade na štyri dajte pozor, výška nieje dôležitá



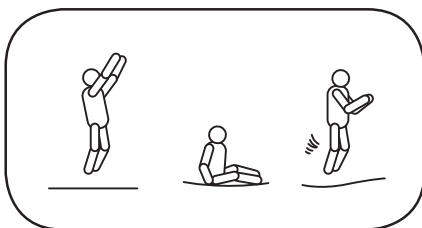
Skok na kolena

- začnite nízkym kontrolovaným základným skokom
- dopadnite na kolena, pritom držte rovný chrbát, použite paže na udržanie rovnováhy
- skočte späť do základnej polohy, medzitým pažami máchnite smerom hore.



Skok do sedu

- dopadnite v plochej polohe do sedu
- ruky dajte vedľa bokov
- s pomocou rúk sa uveďte späť do vzpriamenej polohy



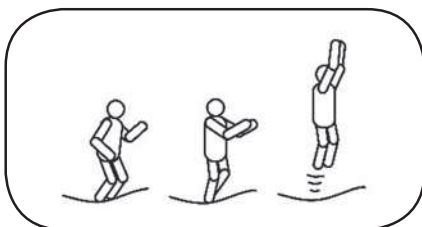
Tréningový plán

Skôr než sa odhodláte k obťažnejším skokom, mali by Ste zvládnuť tie základné. Preto postupujte podľa tohto tréningového plánu. Starostlivo si preštudujte bezpečnostné pokyny.

Dozorujúca osoba aj užívatelia by sa mali podrobne informovať nielen o smerniciach platných pre užívanie trampolín, ale taktiež o fyzických limitoch užívateľov.

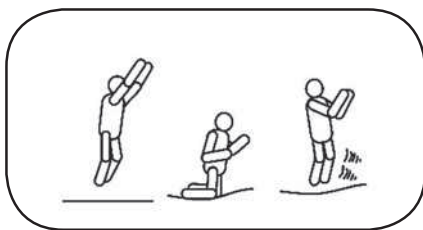
1. Lekcia

- nastupovanie a vystupovanie
- základný skok – predvedenie a praktické predvádzanie
- prerušovací manéver – predvedenie a praktické predvádzanie
- skok na ruky/kolena – predvedenie a praktické predvádzanie



2. Lekcia

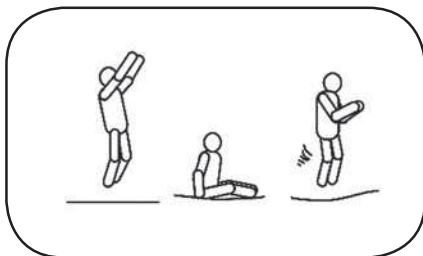
- opakovanie 1. lekcie
- skok do sedu – predvedenie a praktické predvádzanie
- skok na kolena – predvedenie a praktické predvádzanie
- začnite skokom do sedu a ukončite skokom na kolena



3. Lekcia

- opakujte si, čo Ste sa naučili v predchádzajúcich lekciiach

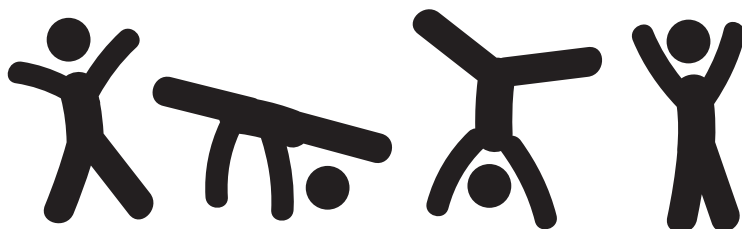
Absolvovaním týchto troch lekcii si osvojíte základné techniky skákania na trampolíne. V budúcnosti dávajte stále pozor na kontrolu a techniku predvádzaných skokov.



Následujúcu hru je možné hrať za účelom postupného privykania užívateľov na trampolínu:

Hráč č. 1 začne jedným skokom, hráč č. 2 tento skok zopakuje a pridá ďalší. Hráči sa striedajú a vždy jeden skok pridajú. Ten, kto dokáže predviesť všetky skoky až do konca, stane sa víťazom. Aj tu je dôležité, aby všetky skoky boli skákané kontrolovane!

Neskúšajte príliš ťažké skoky, ktoré neovládate. Pokiaľ svoje umenie chcete aj ďalej zlepšovať, mali by Ste vyhľadať kvalifikovaného inštruktora pre používanie trampolíny. Taktiež majte na pamäti, že na trampolíne smie v jeden okamžik skákať iba jeden užívateľ. Skákanie vo dvojici a viacerých ľudí môže viesť k úrazu.



Bezpečnostná plaketa – trampolína

- Pred použitím si dôkladne preštudujte návod.
- Nepoužívajte trampolínu bez dozorujúcej osoby, ktorá je oboznámena s bezpečnostnými pravidlami.
- Nieje dovolené skákať salta, premety a kotrmelce. Na trampolíne môže skákať vždy len jedna osoba.
- Skáčte bez obuvi.
- Pokiaľ je skákaacia plocha mokrá, trampolínu nepoužívajte.
- Neskáčte na trampolínu z vyššie umiestneného objektu ani z trampolíny na zem.
- Nepoužívajte trampolínu pod vplyvom alkoholu, či iných návykových látok a látok ovplyvňujúcich schopnosť koordinácie a dobu reakcie.
- Nepoužívajte trampolínu ako pomôcku k preskokom z objektu na objekt.
- Neskáčte príliš vysoko, skok je bezpečný iba do takej výšky, pokiaľ dokážete dopadnúť späť do prostriedku.
- Pod trampolínou sa nesmú nachádzať žiadne predmety, osoby ani zvierata.
- Priestor nad trampolínu musí byť voľný.
- Pokiaľ sú zhoršené veterné podmienky, trampolínu nepoužívajte a zaistite ju (ukotvite).
- Trampolína musí byť umiestnená na rovnom povrchu.
- Nepoužívajte trampolínu bez krytu pružín a ochranných obalov.
- Trampolína musí byť umiestnená v dobre osvetlenom priestore.
- Pred každým použitím skontrolujte, či sú všetky časti na svojom mieste a v dobrom stave.
- Trampolína je určená iba pre domáce vonkajšie použitie.
- Maximálna váha užívateľa nesmie prekročiť stanovený limit trampolíny:
pre trampolíny do 244 cm = 50 kg
pre trampolíny od 305 do 457 cm = 150 kg

VAROVANIE Nevhodné pro deti do 3 rokov. Nedostatočné motorické schopnosti. Nebezpečenstvo zranenia.

VAROVANIE Používať pod priamym dozorom dospeljej osoby.

VAROVANIE Určené pre 1 osobu. Nebezpečenstvo kolízie.

Ochranná sieť

- Neskáčte do ochrannej siete.
- Nelezte na sieť, ani pod ňu nepodliezajte.
- Pred každým použitím trampolíny, ochrannú sieť skontrolujte, či nieje poškodená. Pokiaľ ano, trampolínu nepoužívajte.
- Zips pri vchode musí byť pred použitím úplne zapnutý a zaistený sponami.
- Sieť by mala byť vymenená každé 2 roky.

Okolo trampolíny musí byť minimálne 1 meter voľného priestoru.

DISTRIBUTOR: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. 261 222 111



Záručné podmienky

- Trampolína bola vyrobená z materiálov vysokej kvality prevedenia. Všetky súčiastky boli skontrolované a uznané nezávadnými.
- Záruka platí po dobu dvoch rokov od dátumu nákupu. Uschovajte všetky doklady o nákupe spoločne s návodom. Doklad o nákupe bude požadovaný pri uplatňovaní záručných nárokov.
- Reklamácia tovaru sa riadi právnym zákonom SR.
- Záruka sa vzťahuje na všetky závady spôsobené chybou vo výrobe, alebo vadou materiálu ovplyvňujúce ich funkčnosť.
- Kupujúci je povinný po zakúpení trampolíny skontrolovať, či nieje porušený transportný obal, alebo poškodená iná časť. V prípade, že dôjde k zaisteniu chyby, tak obratom o tejto skutočnosti informujte predajcu.
- Pokiaľ vykazuje trampolína zjavné chyby, ktoré sa prejavia hneď po zložení, a pre ktoré zariadenie nejde užívať, je kupujúci povinný tovar bezodkladne reklamovať.
- Pri zaistení chyby na jednotlivých častiach trampolíny reklamujte iba chybnú časť s viditeľne označeným miestom poškodenia.

Záruka sa nevzťahuje na

- Opatrebnie v dôsledku nesprávnej inštalácie alebo nesprávneho používania, príp. nesprávneho uskladnenia.
- Bežné opotrebenie zariadenia zodpovedajúce charakteru a dobe jeho používania.
- Chyby spôsobené mechanickým poškodením.
- Chyby spôsobené vplyvom živelných síl.
- Chyby vzniknuté v dôsledku používania neštandardných prostriedkov a nevhodných čistiacich pomôciek.
- Prírodnú stratu stálofarebnosti s ohľadom na pôsobenie slnečného žiarenia.
- Deformácie vzniknuté v súvislosti s nestabilným alebo neupraveným podložením.
- Konštrukcia a schodíky niesú vyrobené z nerezového materiálu a preto môže dôjsť pôsobením vlhkosti ku korózii. Záruka sa nevzťahuje na prípadnú koróziu oceľovej konštrukcie alebo schodíkov.

BEZPEČNOSŤ
OVERENÁ



Kontakty

www.marimex.sk

Zákaznícke centrum
tel.: +421 233 004 194

e-mail: info@marimex.sk

